



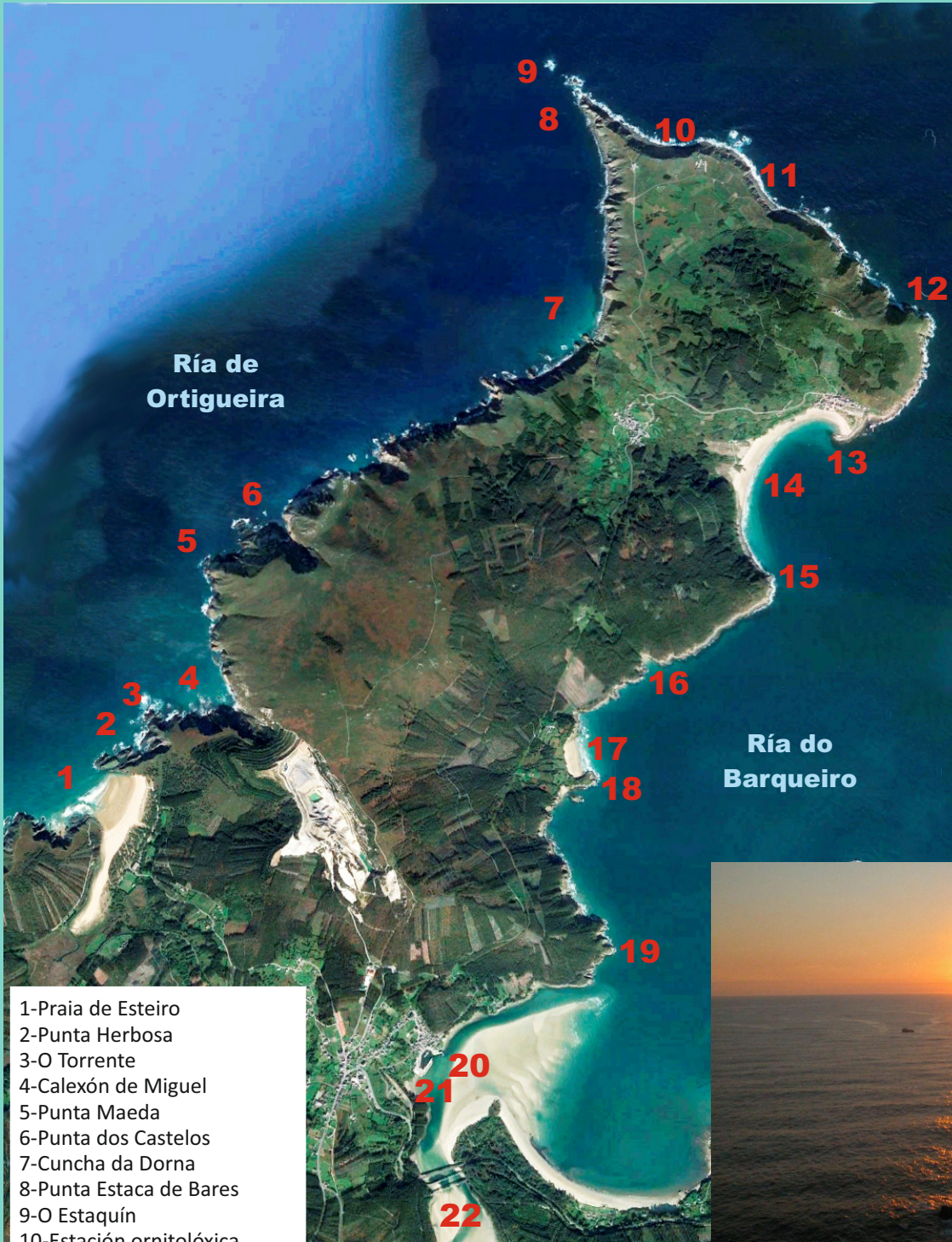
# COSTA DE MAÑÓN

Adela Leiro, Mon Daporta  
abril 2019



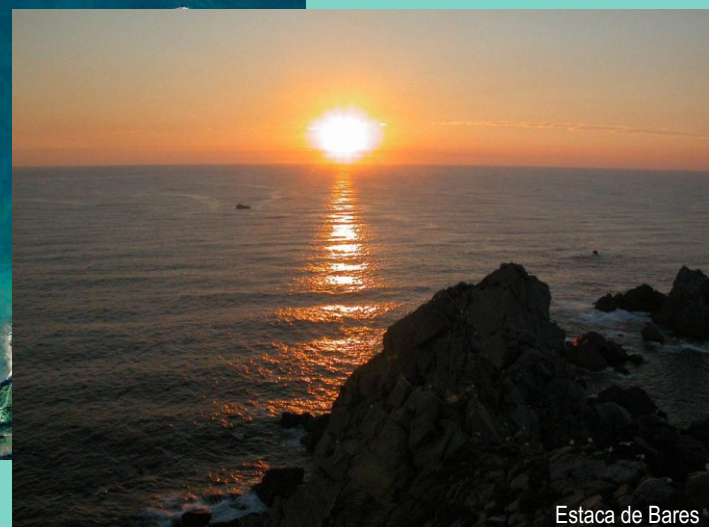
**Distancia:** 33 km (circular desde O Barqueiro)

**Dificultade:** media



A costa de Mañón esténdese entre dúas rías, aos dous costados do cabo de Bares, ao longo da beira esquerda da ría do Barqueiro, e o exterior da beira dereita da ría de Ortigueira. É unha costa rochosa de cantís que caen en vertical cara a costa máis exposta e con pendentes máis suaves cara á ría do Barqueiro que é onde se atopan tamén os poucos abrigos cos que conta. Na costa exterior ten ademais a saída ao mar do río do Esteiro ocupada en grande parte por un fermoso areal.

É unha zona de terreo exposto e de grandes desniveis polo que se atopa case despoboadada a non ser no Barqueiro, punto de paso do río Sor, na pequena chaira da vila de Bares e no abrigo do Porto de Bares, polo que non hai camiños para poder percorrela e os poucos que hai están abandonados ao non cultivárense as leiras.



Estaca de Bares

- 1-Praia de Esteiro
- 2-Punta Herbosa
- 3-O Torrente
- 4-Calexón de Miguel
- 5-Punta Maeda
- 6-Punta dos Castelos
- 7-Cuncha da Dorna
- 8-Punta Estaca de Bares
- 9-O Estaquín
- 10-Estación ornitolóxica
- 11-A Marufa
- 12-Cabo de Bares. Semáforo.
- 13-Porto e Coído de Bares
- 14-Praia de Bares
- 15-Punta do Almeiro
- 16-Punta de Campelo
- 17-Praia de Vilela
- 18-Punta do Castro
- 19-Punta do Santo. Baliza.
- 20-Porto do Barqueiro
- 21-Praia do Barqueiro
- 22-Río Sor

As principais actividades son a pesca, o marisqueo, os servizos e a agrogandaría.

É unha costa cunha natureza espléndida con importantes valores paisaxísticos, xeolóxicos e biolóxicos. Conta tamén cun rico patrimonio etnográfico (muíños hidráulicos e de vento, portos pesqueiros con embarcacións tradicionais, casas mariñeiras...) e histórico-artístico (porto de Bares, pontes, igrexas...).

Está protexido no LIC e Sitio de Interese Nacional "Estaca de Bares" e na ZEPA Espazo Mariño Candieira, Ría de Ortigueira, Estaca de Bares.





### RÍA DO BARQUEIRO

Ábrese entre as puntas de Embarcadoiro e Bares. Ten dous tramos ben definidos, o esteiro do Sor, máis pechado e pouco influído polo mar (agás as mareas), con abundantes sedimentos que quedan ao descuberto ao debalar o mar, e a parte que vai desde o porto de Barqueiro, ata a boca da ría, máis aberta e profunda. É unha ría de beiras escarpadas, con cantís, máis altos entre O Vicedo e Punta Cabeiro (na parte oriental) e nas puntas Almeiro e do Santo. As rochas dominantes son granitos resistentes, con abundante seixo, e no esteiro aparecen tamén cuarcitas, lousas e gneis. Na banda oriental da ría aparecen algunhas bandas de ollo de sapo.



### RÍO SOR

As súas cabeceiras son o Xantos (que nace no Pico Montouto) e o Tras da Serra co Batán e Solloso, que nacen no Alto de San Xoán. Recolle as augas da Gañidoira e das serras da Faladoira e Coriscada. Corre bastante rápido e encaixado ata preto da desembocadura onde forma un amplo esteiro na ría do Barqueiro, despois de 49 km.



### ZEPA ESPAZO MARIÑO CANDIEIRA, RÍA DE ORTIGUEIRA, ESTACA DE BARES

En augas do océano Atlántico, ao norte de Galiza. Ocupa gran parte de la plataforma continental fronte á costa que vai desde a punta Candieira ata a Estaca de Bares



### RÍA DE ORTIGUEIRA

É a maior das Rías Altas, con 12 km de lonxitude, de forma moi sinuosa e recortada, con moitos entrantes. Ábrese entre o Cabo Ortegal e a punta de Estaca de Bares. A parte interior está ocupada por marismas e a exterior por praias e cantís rochosos. A nivel xeolóxico é unha zona moi complexa onde converxen distintas formacións: a parte central e oriental comprende o dominio Ollo de Sapo, no sur hai unha faixa de xistos, e a zona Oeste está ocupada polas rochas ultrabásicas da Capelada.



### LIC ESTACA DE BARES

Abrangue a zona comprendida entre a praia do Eirón en Espasante e a Punta Almeiro en Bares.

A maioría da costa é rochosa con altos cantís entre os que se atopan algunhas praias como as de Esteiro, Sarridal e Picón. É unha área de grande interese paisaxístico, xeolóxico e ecolóxico.



## PERCORRIDO

Comezamos o percorrido no **porto do Barqueiro** desde onde podemos ver tamén, e visitar se a marea está baixa, a praia que hai ao seu pé, logo subimos á estrada principal, desvíamonos á dereita e novamente outra vez á dereita en dirección a Bares, uns metros despois temos un desvío tamén á dereita, sinalizado, á **praia de Vilela**, uns 3 km, desde onde hai que volver case ata o punto de entrada e desviarse á dereita para incorporarse á estrada de Bares. A estrada pasa unha grande parte do traxecto por entre plantacións forestais pero nun par de puntos ofrece a oportunidade de gozar de panorámicas da ría. Chegando á **Vila de Bares** descubrimos o relevo da **punta** e o **Porto de Bares**, co seu antigo peirao de coios e a súa praia, e baixamos a visitalo. Subindo do porto collemos á dereita unha estrada estreita que sube a forte pendente preto do cantil para gañar altura antes de virar cara ao interior e ir a empatar noutra que, no seguinte cruce á dereita, sube ao **semáforo**. Baixando do semáforo, ao chegar de novo á estrada, viramos á dereita para achegarnos á chaira e chegar ao aparcadoiro onde temos que deixar o vehículo porque o acceso á **Estaca de Bares** e peonil. Desde a Estaca volvemos á Vila de Bares completando a volta a península, e de alí ao Barqueiro onde, uns metros antes de chegar á estrada principal, temos un desvío á dereita para ir á **praia do Esteiro**, o areal que ocupa o tramo final do val do río do Esteiro e o abrigo que lle ofrece a *punta Herbosa* e os seus impresionantes illotes.

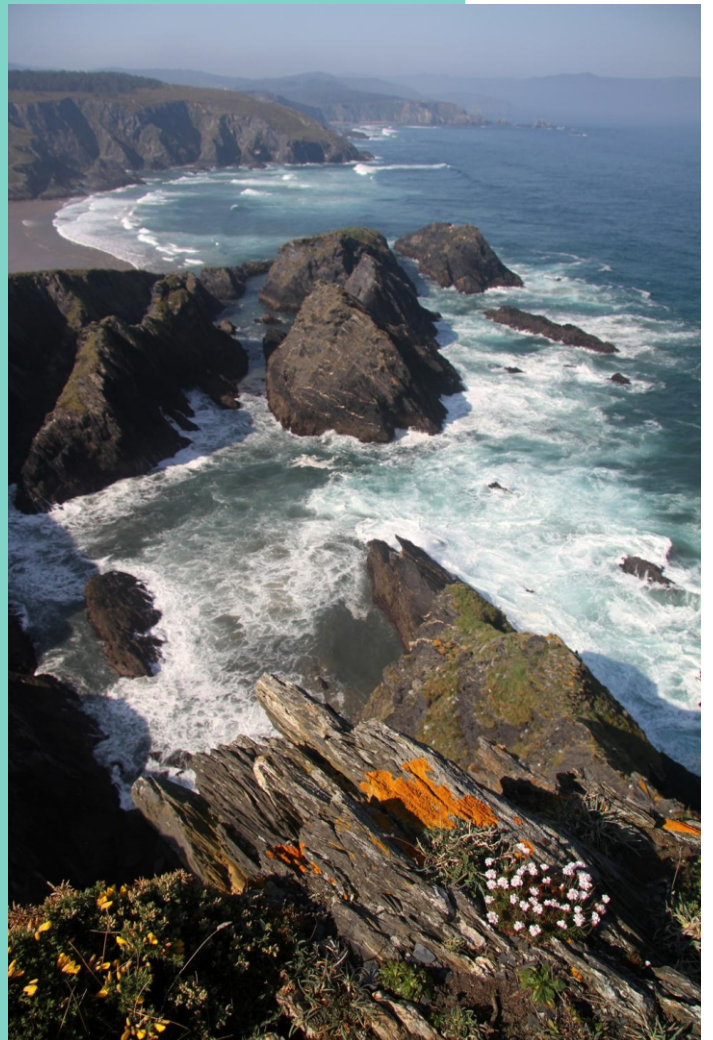


1-Praia de Esteiro





Praia de Esteiro e puntas Herbosa, Torrente e Maeda



2-Punta Herbosa

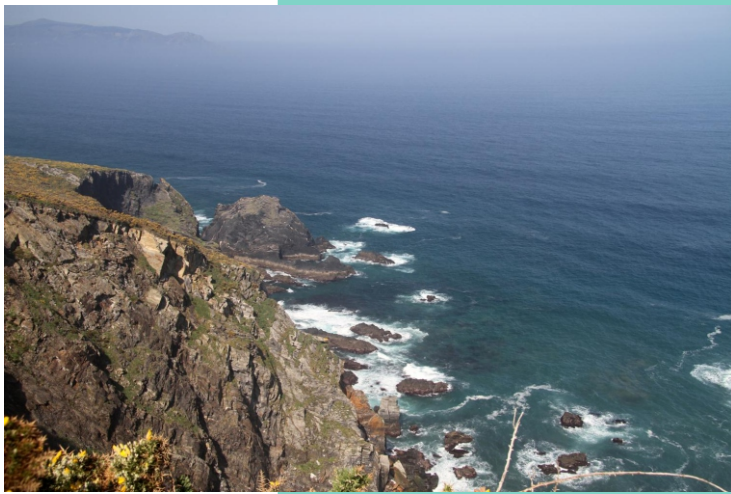




3-O Torrente



Vista desde O Torrente



4-Calexón de Miguel

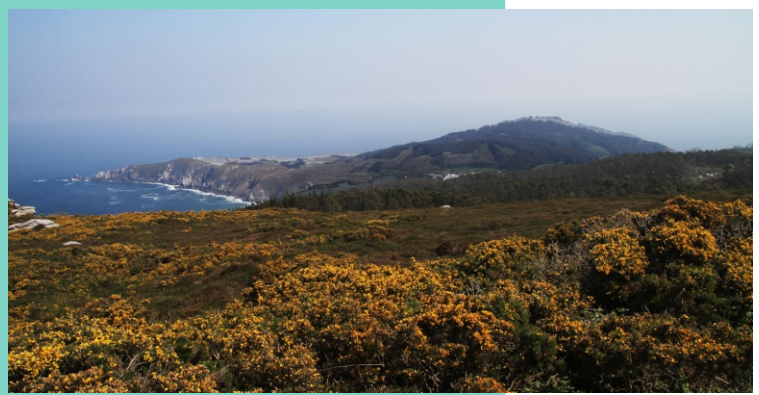


5-Punta Maeda





Punta Maeda



Monte Facho da Maeda.  
No cume consérvase unha antiga garita de vixía da costa.  
Desde os cumes hai vistas sobre toda a contorna, cara ás  
rias de Ortigueira e O Barqueiro e a Estaca de Bares.

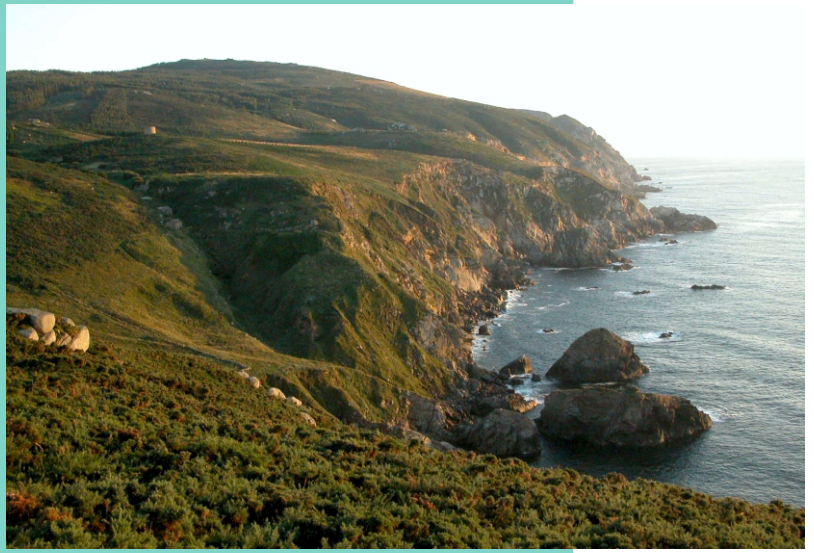


Vista dos cantís ata a punta dos Castelos



7-Cuncha da Dorna





7-Cuncha da Dorna



Muíños aproveitando un rego que cae nos cantís da Cuncha da Dorna



Muíño de vento



Cantís en Bares





8-Punta Estaca de Bares





9-O Estaquín

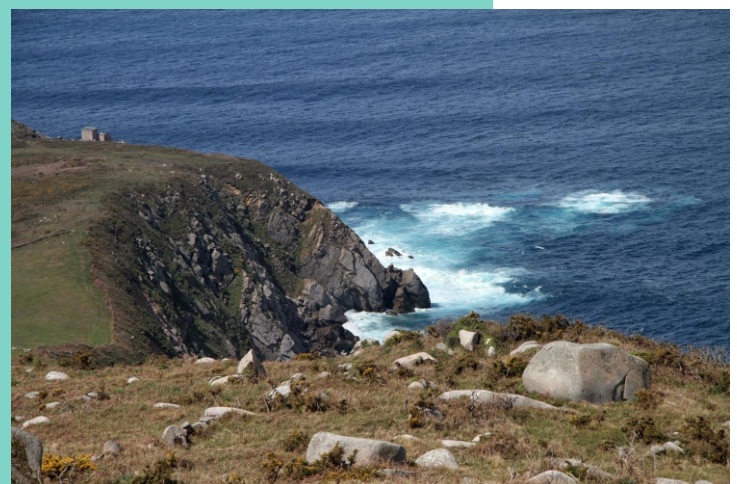
A Estaca de Bares é o punto máis ao Norte da Península Ibérica. Está formada maioritariamente por rochas graníticas que forman cantís de ata 200 m, e varios illotes. A erosión orixinou unha paisaxe granítica de bolos. Na zona aparece unha parte do dominio do gneis glandular Olo de Sapo e formacións de gabros.



Faro e punta de Estaca de Bares.



10-Estación ornitolóxica e muíño



11-A Marufa





Forma típica de erosión dos granitos de Bares. Prodúcese en granitos que sufriron unha forte descompresión no momento da súa formación, o que ocasionou a formación de diferentes capas.



12-Cabo de Bares. Semáforo.



13-Porto, praia e Coído de Bares

O Porto de Bares data da Idade do Bronce (século VII a. C.) e posibelmente sexa de orixe fenicia ou romana. A escolleira está formada por grandes pelouros de granito (diorita) sen labrar. Na zona apareceron tamén restos de ánforas, moedas de Caracalla e unha necrópole romana (Cancela da Coxa de Arcos). No século XIII houbo unha factoría baleeira.





Coído de Bares. A partir dun depósito natural de bloques redondeados pola erosión mariña as distintas civilizacións foron dándolle forma a este curioso abrigo.



Península de Bares, desde o Cabo de Bares ata a punta de Campelo



14-Praia de Bares

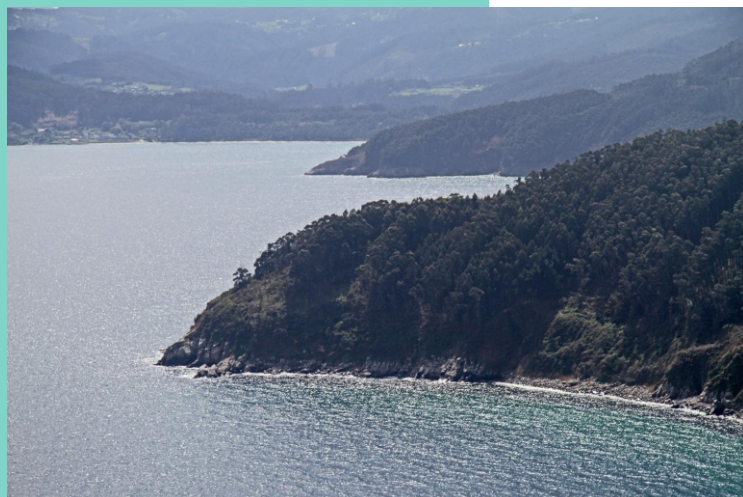




Praia de Bares



15-Punta do Almeiro



16-Punta de Campelo, entre as punta do Castro e do Almeiro

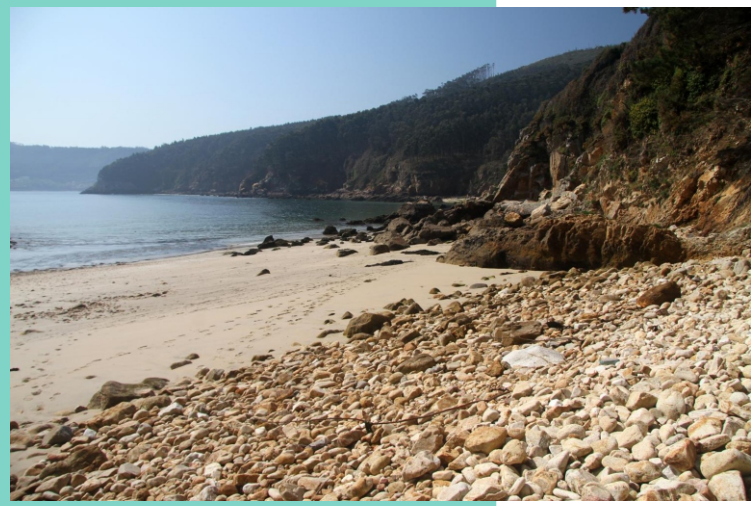


17-Praia de Vilela



18-Punta do Castro





Praias na punta do Castro



19-Punta do Santo e baliza.



Costa do Barqueiro





20-Vila e porto do Barqueiro



21-Praia do Barqueiro (Arnela)



Costa do Barqueiro no esteiro do Sor



22-Río Sor



R a do Barqueiro desde o alto de Bares